

## Wilt u:

- Inzicht krijgen in wat u drijft?
- Meer balans tussen hoofd en hart?
- Zien wat u nog niet zag?
- Richting bepalen vanuit eigen kern?
- Vrijer leven met anderen?
- Voelen dat u goed genoeg bent?
- Ervaren dat u van waarde bent?

Hoe zou het voor u zijn als uw werk en leven weer overeenkomen met uw verlangen?

*'Ik wilde oude patronen doorbreken, bewustwording, eigen behoeften leren kennen, reageren op wat zich op het moment voordoet en contact maken met mijn eigen kern.'*

## Wat brengt u mijn coaching?

- Zelfkennis en inzicht
- Gedragsverandering
- Een goede sociale interactie
- Levensvreugde en nieuwe werklust
- Rust

*'Ik heb geleerd anders naar mezelf te kijken, o.a wat mijn valkuilen, kernkwaliteiten, allergieën en uitdagingen zijn, wat ik nodig heb om mijn creativiteit van binnenuit te laten stromen.'*

*'Er vallen zoveel puzzelstukjes op hun plaats. Het heeft mij ontroerd.'*

## Wat ben ik voor coach?

Vriendelijk. Ik coach met compassie maar durf te confronteren en bewaar professionele afstand.

Ik ben gecertificeerd coach in NLP, thuis in Enneagrammen en ik maak gebruik van beeldende werkvormen.

*'Ik heb door deze vorm van coaching een enorm veranderproces doorgemaakt wat ook weer een positieve uitwerking heeft op mijn omgeving.'*



## Wat doen we in zo'n bijeenkomst?

- Het gesprek begint met het vaststellen van de actuele vraag van de cliënt.
- Daarna kies ik een passende werkvorm.
- De cliënt maakt iets, doet iets.
- Daarna bespreken we de resultaten.
- Soms geef ik een vraag mee naar huis.
- We werken doelgericht, gemiddeld 6 bijeenkomsten, afhankelijk van de vraagstelling.

## Wat kost een coachingstraject?

- Kennismaking en Intakegesprek gratis.
- U betaalt per bijeenkomst van 1,5 uur €80,--
- Deze prijs is gebaseerd op 3 uur werk voor het totaal van voorbereiding, gesprek en nawerk.

## Contact

Voor een afspraak voor een vrijblijvend intakegesprek en meer informatie kunt u telefonisch of per e-mail contact opnemen.

E-mail: [info@henrievogel.nl](mailto:info@henrievogel.nl)  
Tel.: 038 3388008  
06 13612351

Voor meer informatie over mij en mijn werk, kijkt u op [www.henrievogel.nl](http://www.henrievogel.nl)

## Vertrouwelijkheid

De inhoud van de gesprekken is vertrouwelijk. De privacy van mijn klanten wordt gerespecteerd. Indien gevraagd krijgen opdrachtgevers alleen een door klanten geaccordeerd verslag.



**Henrie Vogel**  
Kunstzinnige coaching

## Een hand

Als u dit stukje leest, is de kans groot dat u al wel eens iets hebt ondernomen op het gebied van uw persoonlijke groei.

Mag ik u aansporen om uw zoektocht eens op een andere manier te ondernemen, meer vanuit uw lichaam en minder met het hoofd?

*‘Henrie heeft mij op een veilige en rustige manier processen laten doormaken, hierdoor heb ik inzichten gekregen en heb ik ervaren, dat wanneer je het proces in jezelf durft aan te gaan er ruimte komt.’*

## Weer in de vingers krijgen

Bij kunstzinnige coaching gaat het vooral om ‘doen en ervaren’. In het lijfelijk bezig zijn in de materialen maakt de cliënt contact met onbewuste gevoelens en herinneringen zonder ‘in het denken te schieten’. Zo kunnen onbewuste beelden verschuiven en ontstaat er ruimte voor een andere beleving.

## Naderhand

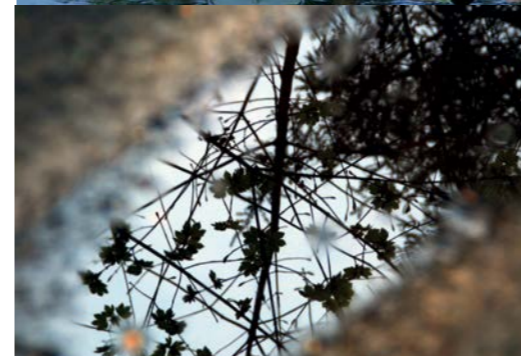
Onbewust opgeslagen emoties uit zich in de manier waarop iets gemaakt wordt. De tekening laat dat innerlijk proces zien. Zo wordt de onbewuste vraag inzichtelijk en bespreekbaar. De coach luistert, interpreteert niet, maar geeft erkenning aan de beleving van de cliënt.

## Coach in werk en leven

Mijn coaching is geschikt voor iedereen die op zoek is naar bewuster en meer ontspannen leven. De gesprekken kunnen gaan over zingeving, bezieling, verlangens, gemis, angsten, verandering, alles wat voor u belangrijk is. Ik luister, stel vragen, steun en spiegel.

Mijn werk in het onderwijs maakt dat ik thuis ben in de specifieke knelpunten die mensen ervaren die in dit beroepenveld werkzaam zijn.

*‘Sommige opdrachten heb ik als heftig ervaren, maar die waren absoluut nodig voor verandering.’*



## Henrie Vogel

### Kunstenaar & coach

Ik geef trainingen, cursussen en ik coach mensen die meer uit zichzelf willen halen.

Als beeldend kunstenaar werk ik met materialen en technieken. Ik ben gefascineerd geraakt door het wonder van het maken van iets. Wat is het toch wat ons beweegt en hoe worden we bewogen? Wat brengt ons in trilling en wat resoneert er daardoor mee in ons leven in het leven van onze kinderen, in ons werk?

### Atelier

Mijn atelier is ingericht in de voormalige jongvee stal van onze boerderij. Op de plaats waar vroeger de Bolle stond sta ik nu te schilderen.

Rondom zie ik de horizon.

[www.henrievogel.nl](http://www.henrievogel.nl)



*De mens is net een ijsberg. Het topje ligt er fraai bij.  
Wil je meer zien dan vraagt dat een duik in het diepe.*

